

NorTher Oy on vuonna 2008 perustettu rovaniemeläinen yritys, jonka arvoja ovat vastuullisuus, kehitysmyönteisyys, asiakaslähtöisyys ja luonnonläheisyys. Yritys tarjoaa psykologipalvelua, toimintaterapiaa, psykoterapiaa sekä erityisratsastusta.

NorTher Oy toimii yhteistyössä Kelan, kuntien, terveyskeskusten ja vakuutusyhtiöiden kanssa. Yrityksen tarjoamiin terapiapalveluihin hakeudutaan yleensä lääkärin läheteellä.

Lisätietoja yrityksestä ja sen tarjoamista palveluista löytyy yrityksen internet-sivuilta www.norther.fi.

YHTEYSTIEDOT

Minna Wasenius

Psykologi, ratsastusterapeutti,
kognitiivinen lyhytpsykoterapeutti
minna.wasenius@norther.fi
0500 995484

Merja Kiviniemi

Toimintaterapeutti AMK
merja.kiviniemi@norther.fi
0400 971411

Postiosoite:

NorTher Oy
PL8
96101 ROVANIEMI

Käyntiosoite

NorTher Terveyspalvelut:
Ainonkatu 1, 3.krs
96200 Rovaniemi

Käyntiosoite

NorTher Terapiakeskus:
Norvan Länsitie 343
96900 Saarenkylä

NORTHER

PSYKOLOGIPALVELU RATSASTUSTERAPIA TOIMINTATERAPIA



NORTHER

Terveyspalvelu NORTHER

TOIMINTATERAPIA

NorTher Oy tarjoaa monipuolista toimintaterapiaa eri-ikäisille asiakkaille. Toimintaterapiasta hyötyvät erityislapset, syrjäytymisvaarassa olevat nuoret, vajaakuntoiset työkäiset, ikääntyvät henkilöt sekä henkilöt joiden toimintakyky on alentunut sairauden tai vammautumisen vuoksi.

Toimintaterapian tavoitteena on yhdessä asiakkaan kanssa löytää ratkaisuja arkielämän haasteisiin. Toimintaterapiassa harjoitetaan tavoitteellisesti asiakkaan valmiuksia ja taitoja, toimintoina esimerkiksi kynätehtävät, ajankäytön suunnittelu, sosiaalinen kanssakäyminen, käden harjoitteet, kotitöiden teko, apuvälineen käytön opettelu tai asiointikäynnit.



PSYKOLOGIPALVELU

Psykologin arviointia ja ohjausta tarvitaan elämän kriiseissä ja solmukohdissa. Lapsen kehityksen haasteet kuten tunne-elämän vaikeudet, sopeutumis- tai oppimisvaikeudet ovat tavallisia syitä, joiden vuoksi hakeudutaan psykologin vastaanotolle.

Terapiakeskus NorTher on Rovaniemellä, Norvajärven luonnonkauniissa järvi- ja vaaramaisemassa sijaitseva toimintaympäristö.

Terapiakeskus NORTHER

LUONTOKOKEMUS TOIMINTATERAPIASSA

Terapiakeskuksen pihapiiri, metsä polkuineen ja järvi maisemineen tarjoaa erilaisille luontokokemuksille hyvän ympäristön eri vuodenaikoina. Luonnossa voi liikkua ja toimia monella eri tavalla, joten luontokokemus suunnitellaan yhdessä asiakkaan kanssa ja huomioidaan asiakkaan yksilöllinen liikunta- ja toimintakyky sekä mahdollistetaan osallistuminen ja toimiminen sen mukaisesti.



RATSASTUSTERAPIA

Psykologinen ratsastusterapia on tavoitteellista, toiminnallista ja kehokeskeistä psyykkistä kuntoutusta. Psykologisen ratsastusterapian olennainen hoitava elementti on tavoitteellinen vuorovaikutusprosessi asiakkaan, hevosen ja terapeutin välillä. Hevosella on kyky peilata ja nostaa esille ihmisen sanatomia viestejä ja tiedostamattomia tunteita. Hevoseen ihminen myös sijoittaa omia oletuksiaan, jotka pohjautuvat aikaisempiin kokemuksiin ja vuorovaikutussuhteisiin.

Ratsastusterapian tavoitteena on tukea iänmukaista psyykkistä kehitystä, luoda mahdollisuuksia toimivampiin tunnesäätely- ja käyttäytymismalleihin sekä lisätä asiakkaan psyykkistä joustavuutta ja valmiutta ratkaista ongelmiaan.